

ESCOLA SISTÊMICA

Terapia ConsCiência



Princípios essenciais para
educar com amor, respeito e
equilíbrio emocional

DRA. IVANI DE SOUZA MANZZO

INTRODUÇÃO



Qual é o maior desafio na criação dos seus filhos?

Você sente que repete padrões familiares dos quais queria se libertar?

Você sente culpa ou dúvida ao impor limites?



Dra. Ivani de Souza Manzzo



Escola Sistêmica: Terapia ConsCiência

Olá! Eu sou Ivani, fisiologista, terapeuta sistêmica e hipnoterapeuta, com mais de 26 anos de experiência na promoção da saúde integral do corpo e da mente. Atuei com centenas de pessoas que buscavam conhecimento, compreensão, leveza e reconexão emocional. Ao longo do tempo, percebi que muitos dos nossos conflitos têm origem em padrões herdados inconscientemente. Neste e-book, reuni os princípios fundamentais da terapia sistêmica aplicados à criação dos filhos e à relação com a família.

IVANI@DRAIVANIMANZZO.COM

MOMENTOS

1
LEI DO PERTENCIMENTO

2
LEI DA HIERARQUIA

3
LEI DO EQUILÍBRIO ENTRE DAR E RECEBER

4
RESPONSABILIDADE EMOCIONAL

5
LEALDADES INVISÍVEIS

6
AMOR QUE ADOECE VS. AMOR QUE CURA

7
POR QUE A ESCOLA SISTÊMICA?

P A R A F A C I L I T A R

O QUE SÃO SISTEMAS

Sistemas são formados por todo conjunto de relações entre as pessoas.

Então, uma família é um sistema, os amigos e colegas de uma empresa que trabalham e convivem também são.

Mas de forma mais ampla podemos também falar de comunidades, como a população de um bairro, de uma cidade, estado e país.

Onde existe relações humanas, ocorre um sistema.



Dra. Ivani de Souza Manzzo

P A R A F A C I L I T A R

CAMPO MORFOGENÉTICO

É uma área formada pelos sistemas, que contém, abrigam, informações das pessoas e seres vivos que pertencem ou pertenceram a esse campo. É chamado também de memória coletiva. Essas informações influenciam os sistemas alterando e ditando o comportamento das pessoas que nele estão vivendo.

Nesse campo todos os indivíduos estão conectados, consciente ou inconscientemente.



Dra. Ivani de Souza Manzzo

1

CAPÍTULO

LEI DO PERTENCIMENTO



Dra. Ivani de Souza Manzzo

LEI DO PERTENCIMENTO

**Cada qual tem seu lugar de direito no sistema.
Cada qual tem o direito de pertencer a sua
família.**

- É comum que pessoas que cometeram atos socialmente e humanamente desaprovados sejam excluídos do convívio familiar e ao longo do tempo, esquecidos, banidos ao ponto dos mais novos muitas vezes não ficarem sabendo da existência desse familiar.
- A exclusão pode ocorrer também no caso de abortos, provocados ou não, já que o aborto será esquecido e esse filho será entendido como não existente.
- Para que haja harmonia e não emaranhamentos no sistema é preciso incluir o familiar excluído.
- Basta aceitar e sentir que essa pessoa faz parte da família, assim, do jeito que ele pode ser. Sem julgamentos e condenações.



LEI DO PERTENCIMENTO



Frases sistêmicas que podem ajudar a incluir um familiar que teve um mal passo ou mesmo um aborto não reconhecido

Eu vejo você



Você faz parte e eu honro seu lugar no sistema



Você é importante para nosso sistema



Dra. Ivani de Souza Manzzo

2

CAPÍTULO

LEI DA HIERARQUIA



Dra. Ivani de Souza Manzzo

LEI DA HIERARQUIA

Os mais velhos têm precedência e os mais novos preferência! Os mais velhos são grandes e os mais novos são pequenos, sempre.

- No início da vida principalmente, os mais velhos são responsáveis pelo bem-estar e saúde dos mais novos.
- Quando adultos assumem o seu lugar de independência.
- O fluxo de energia deve ter uma única direção. Dos mais velhos para os mais novos.
- Nossos pais não podem ser desrespeitados em suas vontades e decisões, apenas por estarem velhos. Mesmo que estejam doentes e debilitados.
- Nós devemos cuidar das nossas vidas, para que não sejamos no futuro uma tarefa árdua para nossos filhos.
- O mesmo se dá em ambiente de trabalho, os mais velhos de casa devem ser respeitados juntamente com a hierarquia de cargos.



LEI DA HIERARQUIA



Frases sistêmicas que podem ajudar a restabelecer a hierarquia nos sistemas

Você é grande e eu sou pequeno



Eu honro quem veio antes de mim



Eu tomo meu lugar com respeito e amor



Dra. Ivani de Souza Manzzo

3

CAPÍTULO

LEI DO EQUILÍBRIO ENTRE DAR E RECEBER



Dra. Ivani de Souza Manzzo

LEI DO EQUILÍBRIO ENTRE DAR E RECEBER

Podemos dar apenas o que temos e receber apenas o que precisamos.

- Quando o DAR e o TOMAR não são equilibrados surge uma relação de dívida e portanto, um devedor e um cobrador.
- Essa relação pode então desequilibrar totalmente e criar emaranhamentos tão profundos a ponto de torná-la insustentável.
- No campo morfogenético do sistema, até que se equilibre novamente, com compensação, entendimento e resolução o emaranhamento permanece.
- Aquele que dá mais do que pode se sente muito maior, pois tirou de si, fará falta. E aquele que toma mais do que necessita tem um sentimento de grande dívida.



LEI DO EQUILÍBRIO ENTRE DAR E RECEBER



Frases sistêmicas que podem ajudar a manter o equilíbrio de troca

Eu me libero da sua dívida e você se libera da minha



Eu aceito o que você me dá e dou a você o que você precisa



Eu honro seu sacrifício e sigo meu caminho



Dra. Ivani de Souza Manzzo

CAPÍTULO

4

RESPONSABILIDADE EMOCIONAL



Dra. Ivani de Souza Manzzo

RESPONSABILIDADE EMOCIONAL

Crianças não têm ferramentas para resolver problemas, portanto não devem participar dos problemas da família.

- Caso venham a saber, os adultos devem assumir a responsabilidade em resolver os problemas e ao mesmo tempo aliviar a tensão das crianças, passando a elas segurança de que tudo ficará bem.
- Quando uma criança pergunta aos pais sobre um problema, estes devem falar com segurança e verdade: “Não se preocupe com isso, esse assunto é de adultos e nós adultos (papai e mamãe) iremos resolver.”
- A mente da criança deve estar ocupada em criar brincadeiras e diversões. Deve estar voltada aos assuntos da escola e suas demandas, desde que adequadas a idade delas.
- Esses conflitos na idade precoce poderão trazer doenças e comportamentos de fidelização aos pais.



RESPONSABILIDADE EMOCIONAL



Frases sistêmicas que podem ajudar a restabelecer o equilíbrio emocional

Eu sou grande e você é pequeno, eu cuido de você.



Como adulto sou responsável pela minha vida, cuido dos pequenos sem levar a eles meus problemas



Para aqui, nesta geração, a tradição que traz emaranhamentos



Dra. Ivani de Souza Manzzo

5

CAPÍTULO

LEALDADES INVISÍVEIS



Dra. Ivani de Souza Manzzo

LEALDADES INVISÍVEIS

Filhos são profundamente leais à sua família, mesmo que isso os adoça. Eles podem adoecer, se autossabotar ou repetir padrões disfuncionais para não "trair" o sistema familiar.

- A fidelização, muitas vezes, é entendida como “bonita” como “honrar tradições”, mas está bem longe disso.
- Por amor a criança prefere ela própria sentir a dor do erro, do que ver seus amados pais sofrendo. Porém, são duas vidas desperdiçadas. Nem o pai deixa de errar e nem o filho salva o pai.
- Doenças que seguem gerações e gerações, sempre levando precocemente os membros do sistema, da família.



LEALDADES INVISÍVEIS



Frases sistêmicas que podem ajudar a quebrar as lealdades invisíveis

Eu agradeço profundamente tudo que recebi de vocês, e peço sua benção para seguir o meu caminho



Vocês são grandes e eu pequeno, em honra a vocês, vou fazer minha vida valer a pena



Aquilo que começou antes e não precisa mais seguir, termina aqui.



Dra. Ivani de Souza Manzzo

6

C A P Í T U L O

AMOR QUE ADOECE

X

AMOR QUE CURA



Dra. Ivani de Souza Manzzo

AMOR QUE ADOECE VS. AMOR QUE CURA

O amor verdadeiro educa, impõe limites e liberta. Educar com consciência é um ato de amor profundo.

- O amor em ordem é raro. Não por falta de capacidade, mas por uma educação errada.
- O amor não prende e não faz pelo outro o que é função do outro. O amor super protetivo de pais para filhos, prende esses filhos que ficam fadados a serem eternas crianças, precisando que alguém sempre que faça por eles.
- O amor entre casais que traz superioridade de um sobre o outro, um manda e o outro obedece, gera medo e muitas vezes violência.
- Amor que cobra dos filhos atenção e cuidado sendo que cada um de nós, quando adulto, deve cuidar de si e cuidar para ter saúde e condições de se cuidar no envelhecimento. São “amores” fora de ordem.



AMOR QUE ADOECE VS. AMOR QUE CURA



Frases sistêmicas que podem ajudar a restabelecer o amor em ordem

Eu vejo você e somos iguais



Eu fico com os meus 50% de responsabilidade no relacionamento



Eu agradeço meus pais por tudo que fizeram por mim, sei que foi o suficiente



Dra. Ivani de Souza Manzzo

7

C A P Í T U L O

POR QUÊ A ESCOLA SISTÊMICA?



Dra. Ivani de Souza Manzzo

POR QUÊ A ESCOLA SISTÊMICA?

Durante o curso de Constelações Familiares Sistêmicas, em uma das primeiras aulas, o conceito de amor em ordem foi abordado pelos professores.

Eu fiquei muito impactada porque era a primeira vez que aquilo que eu pensava e intuitivamente praticava estava sendo validado.

Bert Hellinger na sua análise sobre o Amor em Ordem, deixa muito claro as responsabilidades de cada pessoa adulta e ao mesmo tempo a nossa responsabilidade com as crianças.

Na minha vida profissional, fui professora por muito tempo, e por isso, acredito realmente que a educação seja A forma de melhorarmos o mundo.

Então, naquela aula, naquele momento, surgiu a ESCOLA SISTÊMICA, na minha mente, né?



Dra. Ivani de Souza Manzzo

POR QUÊ A ESCOLA SISTÊMICA?

Eu ainda não tinha dado forma a ela, mas era claro para mim que esse conhecimento todo não poderia ficar apenas dentro da minha cabeça.

É preciso compartilhar, espalhar, fazer crescer e brilhar, para que mais e mais pessoas possam conhecer a leveza de uma vida sem emaranhamentos, ou pelo menos com poucos emaranhamentos.

É quase um grito. Genteeeeeeee! Não vamos mais perder tempo! Vamos começar agora e fazer da nossa vida algo muito gostoso?



Dra. Ivani de Souza Manzzo

E POR ÚLTIMO

mas não menos importante!

Se este E-book tocou o seu coração e trouxe clareza sobre o que você já viveu ou vive com seus filhos, com sua família de origem ou mesmo no seu trabalho, quero te convidar para um mergulho mais profundo na **Escola Sistêmica: Terapia Consciência**.

Nesta comunidade, você vai aprender de forma leve, segura e estruturada a aplicar os princípios da terapia sistêmica na sua vida pessoal e familiar.

Pronto para dar o primeiro passo?

Então venha participar desta comunidade

Com carinho,

Dra. Ivani de Souza Manzzo



Contatos na próxima página



LINKS DOS MEUS CONTATOS

(só clicar)



ivani@draivanimanzzo.com



[+55\(11\)91079-0599](tel:+55(11)91079-0599)



www.draivanimanzzo.com



Meu canal no [YouTube](#)



Dra. Ivani de Souza Manzzo